

## Séminaire France-Québec

### *Habitats des aînés : Ancrages et mobilités*

18 mars 2016, 9 h à 12 h

Hôpital du Saint-Sacrement, 1050 Chemin Sainte-Foy, Québec, Salle E2-03

Et par visioconférence

### Programme

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>9h00 – 9h15</b>   | Mot de bienvenue et présentation des sites en visioconférence  |
| <b>9h15 – 9h40</b>   | <b>Madame Mélanie Lantagne Lopez</b><br><i>Le voisinage entre aînés</i>  |
| <b>9h40 – 10h05</b>  | <b>Madame Christyne Lavoie</b><br><i>Des modèles innovants en habitation pour aînés, pour une meilleure santé des aînés et des communautés rurales québécoises</i> |
| <b>10h05 – 10h20</b> | Pause  |
| <b>10h20 – 10h45</b> | <b>Madame Carlyne Berthot</b><br><i>Transformation du rapport à la ville au cours du vieillissement : un renouveau des formes de mobilité?</i>                     |
| <b>10h45 – 11h10</b> | <b>Madame Catherine Gucher</b><br><i>L'ancrage comme support du maintien de la participation sociale des aînés présentant des troubles cognitifs</i>               |
| <b>11h10 – 11h50</b> | Période d'échanges et de questions   |
| <b>11h45 – 12h00</b> | Mot de la fin  |

# Présentatrices

## Mélanie Lantagne Lopez



Mélanie Lantagne Lopez est auxiliaire de recherche au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRIS) et étudiante à la scolarité préparatoire de maîtrise en service social à l'Université Laval. Elle a d'abord suivi une formation au baccalauréat en anthropologie sociale et culturelle de l'Université Laval durant laquelle elle a développé un intérêt pour le domaine du vieillissement. C'est à la suite d'un stage au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ) qu'elle s'est dirigée vers des études de deuxième cycle en service social afin d'approfondir son intérêt pour ce domaine. Plus particulièrement, dans le cadre de son mémoire de maîtrise, elle s'intéressera à l'impact des solidarités de proximité sur les personnes âgées et leur vieillissement.

## Christyne Lavoie

Christyne Lavoie est récemment diplômée de la maîtrise en service social avec spécialisation en gérontologie à l'Université de Sherbrooke. Son champ d'études est l'habitation pour âgés, avec un penchant pour le logement communautaire (à but non lucratif) et les innovations. Elle s'est jointe à l'Équipe de recherche [MADA-Québec](#) à titre d'agente de recherche en décembre 2014.

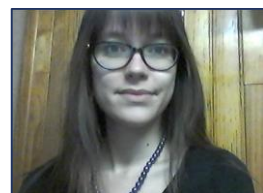


# Présentatrices

## Carlyne Berthot

Après l'obtention d'un BTS SP3S en 2013, Carlyne Berthot a fait le choix de s'engager au sein d'un cursus universitaire spécialisé sur le vieillissement et les formes actuelles du vieillir. D'abord avec la Licence coordonnateur d'équipes, de projets et de services gérontologiques proposée par l'IUT 2 de Grenoble, puis avec le Master Vieillissement, Sociétés, Technologies de l'UFR SHS de l'Université Grenoble Alpes depuis septembre 2014. Depuis quelques années, elle s'intéresse aux questions en lien avec l'habitat et la mobilité des personnes vieillissantes d'un point de vue sociologique. Dans le cadre de son mémoire de master 2, elle a choisi de porter une réflexion autour des ruptures de conjugalité dans l'avancée en âge et leurs incidences tant sur la manière d'être au monde, que sur le rapport à soi et le rapport aux autres.

Au niveau professionnel, c'est à travers des postes de chargée de mission au sein de collectivités locales et d'animation en EHPAD qu'elle a pu mobiliser ses compétences en matière de conduite de projet et de travail en équipe tout en étant au contact du public âgé.



## Catherine Gucher



Après un parcours dans l'action sociale territoriale en direction des retraités et personnes âgées, Catherine Gucher est désormais enseignante chercheuse à l'Université Grenoble Alpes. Elle est membre du laboratoire UMR PACTE et dirige la [Structure Fédérative de recherche Santé Société](#). Ses travaux portent sur les politiques publiques territorialisées en direction des aînés, sur les dynamiques de participation sociale et d'exercice de la citoyenneté et sur les parcours différenciés de vieillissement en lien avec les territoires. Elle est également responsable du master Vieillissement Sociétés Technologies à l'Université Grenoble Alpes.

# Le voisinage entre aînés

## Mélanie Lantagne Lopez

Les réseaux de proximité sont des acteurs de soutien importants pour de nombreux aînés désirant vieillir à domicile. Les rôles de la famille et des amis sont généralement reconnus et bien documentés dans les écrits scientifiques. La situation est différente pour le voisinage, qui est pourtant un réseau présentant un potentiel important pour les aînés ayant besoin d'assistance dans l'exécution de certaines tâches ou activités.

Les relations de voisinage sont difficilement explicables par une simple définition. En effet, elles répondent à la subjectivité de chaque personne impliquée. Par ailleurs, certaines dimensions générales sont identifiables en ce qui a trait aux modalités relationnelles du voisinage, à l'espace partagé, aux stratégies d'échange utilisées, aux types de soutien, ainsi qu'aux raisons amenant les gens à voisiner. Finalement, certains apports des bonnes relations de voisinage sur les aînés ont été repérés dans les écrits.

Cette présentation fait état des résultats d'une revue des écrits concernant les relations entre voisins aînés. Elle a été réalisée à la suite de la demande de Brigitte Landry, organisatrice communautaire travaillant auprès des aînés, désirant un état des connaissances scientifiques à ce sujet, afin de guider la mise en place d'un projet d'intervention encourageant l'entraide entre voisins aînés.

### Références

1. Clément, S., Mantovani, J., & Membrado, M. (2010). Du bon voisinage aux solidarités de proximité. *Pratiques du champ social*, 2, 105-138.
2. Drulhe, M., Clément, S., Mantovani, J., & Membrado, M. (2007). L'expérience du voisinage : propriétés générales et spécificités au cours de la vieillesse. *Cahiers internationaux de sociologie*, 123 (2), 325-339.
3. Fast, J., Keating, N. C., Derksen, L., & Otfinowski, P. (2004). Characteristics of family/friend care networks of frail seniors. *Canadian Journal on Aging / Revue canadienne du vieillissement*, 23 (1), 5-19.
4. Lantagne Lopez, M., Godbout, A., Raymond, É., Landry, B., & Sévigny, A. (2015). *Revue des écrits : Le voisinage entre aînés. Rapport final*. Québec: Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés de l'Université Laval.
5. Nocon, A., & Pearson, M. (2000). The roles of friends and neighbours in providing support for older people. *Ageing and Society*, 20 (3), 341-367.

# Des modèles innovants en habitation pour aînés, pour une meilleure santé des aînés et des communautés rurales québécoises

**Christyne Lavoie**

Les études menées par l'Équipe de recherche MADA-Québec démontrent toute l'importance du chez-soi et de la communauté dans le bien-être des aînés. Elles mettent également en évidence la difficulté d'agir sur la question de l'habitation pour aînés, particulièrement dans les petites municipalités.

La présentation, tirée d'un essai à la maîtrise en service social, explique en quoi les modèles québécois traditionnels d'habitation pour aînés ne répondent pas – du moins pas entièrement – aux besoins des aînés en milieu rural. De plus, la mise en place des règles de certification des résidences privées pour aînés et leurs resserrements successifs ont eu et ont toujours des impacts importants sur les ressources d'habitation et, par conséquent, sur leurs résidents. Cette question est également abordée.

Cinq formules innovantes d'habitation pour aînés ont été identifiées – un modèle intégré (la *Service House* scandinave), deux modèles de petite taille (l'habitat-partagé européen et la *Green House* étatsunienne) ainsi que deux modèles d'autogestion (le cohabitat scandinave et la coopérative de solidarité en habitation québécoise). Ces modèles émergents au Québec, souvent inspirés de l'étranger, ont le potentiel de répondre davantage aux besoins et aspirations des nouvelles cohortes d'aînés québécois ainsi que celui de s'implanter dans des milieux à plus faible densité démographique, entre autres, par leur propension à créer des liens de solidarité entre les résidents et avec la communauté.

## Références

1. Confédération québécoise des coopératives d'habitation (CQCH). (2013). *Les coopératives de solidarité en habitation pour aînés au Québec*. Rimouski: ARUC-Développement territorial et coopération.
2. Pedersen, M. (2015). Senior co-Housing communities in Denmark. *Journal of Housing For the Elderly*, 29 (1-2), 126-145.
3. Rabig, J., Thomas, W., Kane, R. A., Cutler, L. J., & McAlilly, S. (2006). Radical redesign of nursing homes: Applying the green house concept in Tupelo, Mississippi. *The Gerontologist*, 46 (4), 533.
4. Sánchez, M., García, J. M., Díaz, P., & Duaigües, M. (2011). Much more than accommodation in exchange for company: dimensions of solidarity in an intergenerational homeshare program in Spain. *Journal of Intergenerational Relationships*, 9 (4), 374-388.
5. Scheidt, R. (2012). European Long-Term Care Models: An Interview with Victor Regnier. *Journal of Housing For the Elderly*, 26 (1-3), 205-220.

# Transformation du rapport à la ville au cours du vieillissement : un renouveau des formes de mobilité?

**Carlyne Berthot**

Cette présentation s'inspire d'un mémoire invitant à porter une réflexion autour des parcours résidentiels dans l'avancée en âge et à étudier leurs modalités d'inscription dans le prolongement de ce qu'a été la vie antérieure, mais également au sein d'une offre de services portée par une municipalité de l'agglomération grenobloise. Il s'agissait en effet d'étudier l'articulation entre un service municipal présenté comme support potentiel soutenant la construction du parcours résidentiel de ses administrés âgés, et la manière dont ceux-ci s'en saisissent effectivement en fonction du lieu de vie habité<sup>1</sup> et de leur positionnement au sein du cycle de vie. De quelle(s) manière(s) le politique accompagne-t-il ou non la population âgée dans l'orientation de son parcours résidentiel?

Pour ce faire, la proposition d'accompagnement institutionnel fut qualifiée dans toute la complexité du parcours résidentiel, c'est-à-dire dans ses dimensions biographique, sociale et familiale. Le mémoire de première année de master s'articulait autour du questionnement suivant : *En quoi l'accompagnement institutionnel incarné par le SDVS<sup>2</sup> soutient-il la construction du parcours résidentiel des personnes âgées à domicile?*

- <sup>1</sup> Le corpus interrogé comprenait neuf personnes âgées de 62 à 92 ans vivant à domicile, au foyer-logement communal ou en résidence intergénérationnelle (personnes veuves, séparées, divorcées et mariées).
- <sup>2</sup> Service de Développement de la Vie Sociale porté par la Ville de Saint-Martin-d'Hères.

# L'ancrage comme support du maintien de la participation sociale des aînés présentant des troubles cognitifs

**Catherine Gucher**

Les personnes souffrant de troubles cognitifs courent le risque de voir leur espace vital se rétrécir : en premier lieu lorsque leur désorientation rend complexe le dépassement des frontières du domicile et génère des troubles anxieux qui produisent une auto limitation, en second lieu lorsque le risque d'errance amène les proches à protéger en utilisant divers moyens de restriction de la liberté d'aller et venir. Cependant l'ancrage en des lieux investis depuis longtemps, facilite le maintien d'une mobilité à l'échelle d'un territoire – quartier ou territoire rural – et soutient la participation sociale de ces personnes.

À partir d'une recherche menée auprès d'un panel de 38 personnes présentant des troubles cognitifs, nous analyserons leurs modes d'investissement des espaces hors domicile et mettrons en évidence les caractéristiques des milieux qui favorisent le maintien de leur présence dans l'espace public et de leur mobilité.

## Références

1. Gucher, C. (2015). About social exclusion in rural areas in France: The case of elderly. *EXLIBRIS Biblioteka Gerontologii Społecznej/Polish Social Gerontology Journal. Social policy and models of services for the elderly: International perspective*, 2 (10), 71-86.
2. Gucher, C. (2015). Politiques publiques et parcours de fin de vie: reconfigurations, dynamiques paradoxales et art combinatoire. *International Review of Sociology: Revue Internationale de Sociologie*, 25 (3), 502-517.
3. Gucher, C., Marcoux, R., & Vézina, H. (2014). Vieillesse dans les espaces ruraux en France et « effets de milieu » : Enjeux humains et territoriaux des mutations démographiques. *Cahiers québécois de démographie*, 43 (1), 103-131.