DIVERSITÉ SEXUELLE ET PLURALITÉ DES GENRES

Julie Beauchamp, Ph.D, Université Laval
Émilie Raymond, Ph.D, Université Laval
Christyne Gagné (GRIS-Québec)
Laurence Tremblay (GRIS-Québec)
Julien Rougerie (Fondation Émergence)

Gennifrey Edwards
Jean Ouellet
Normande Lévesque
Sylvie Demers, professionnelle de recherche
Mélanie Synnott, coordonnatrice de recherche

Social Sciences and Humanities Research Council of Canada
Conseil de recherches en sciences humaines du Canada

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

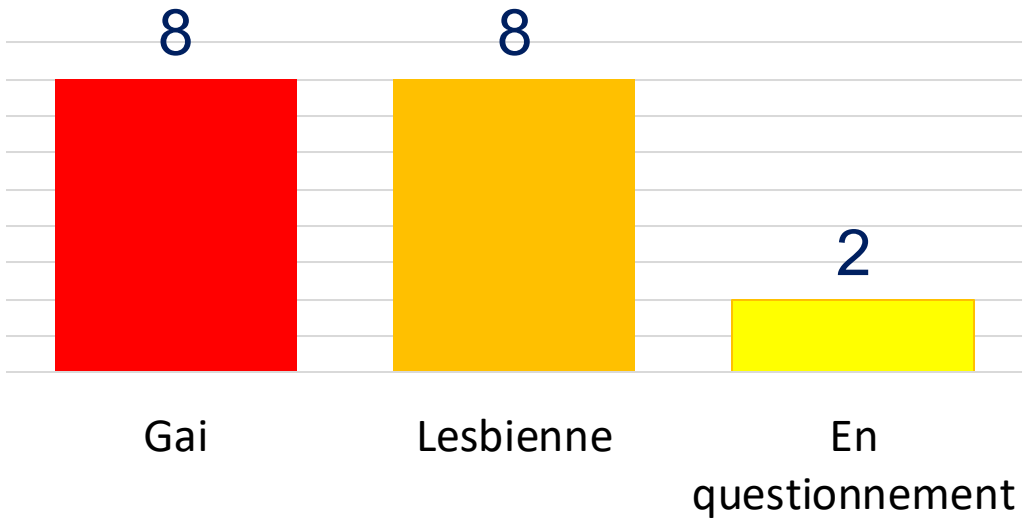
PLAN DE PRÉSENTATION

- Portait des personnes participantes
- Parcours de vie
- Rapport au vieillissement
- Facilitateurs et obstacles
- Souhaits et actes de résistance

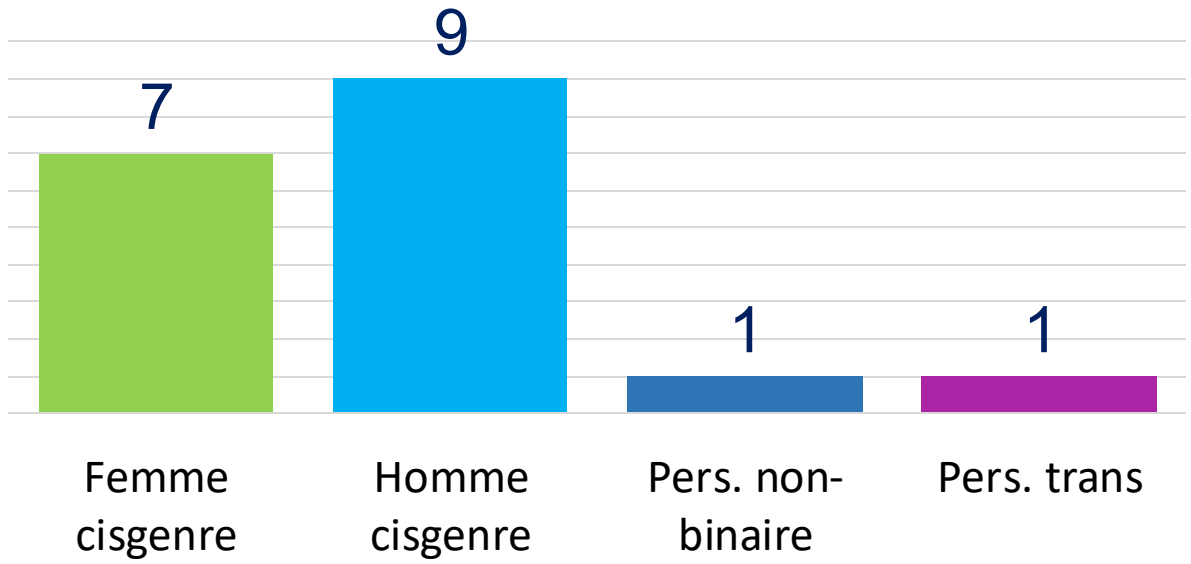
Photo : Marie-Josée Marcotte

PORTRAIT DES PERSONNES PARTICIPANTES

Orientation sexuelle



Identité de genre



VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Photo : Elias Djemil-Matassov

Parcours de vie

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Historique de discrimination

- Expériences de discrimination, de violences dans diverses sphères : familiale, travail, sociale : impacts sur la santé physique et mentale

  « En 96, [à l'époque] des bashings à Montréal, j'ai été battu, par six ou sept personnes, je pense […] J'habitais dans le village de Montréal. Le village gai. C'était une époque qui était dangereuse. C'était rendu très dangereux pour moi aussi. Pour sortir, je sortais avec un couteau. C'est pas drôle. Parce que j'avais tellement peur. (Homme gai de 64 ans) »

- Épidémie de VIH/Sida apparaît comme un événement majeur ayant façonné les rapports au corps, à la mort, aux relations, au dévoilement et à l'avenir

- Déplacement vers des milieux urbains : se distancier de contextes familiaux ou communautaires menaçants

Reconnaissance sociale et juridique

- Stéréotypes – vocabulaire – ouverture de la société et des générations plus jeunes

Parcours de vie

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Découverte de l'orientation sexuelle ou l'identité de genre

- Révélation à soi est variable dans le parcours de vie

  « Adolescente je sentais que j'étais attirée par les femmes. Je l'ai assumée plus vers le début de la vingtaine. À l'époque, j'ai fais ce parcours-là plus intime, mes ami(e)s, tout le monde ne connaissait pas d'homosexuel non plus. Fait que J'ai ouvert un petit peu à mon réseau. J'étais entourée de gens assez ouverts là. On était tous universitaires. Mais j'ai été discrète un grand bout de ma vie. Dans ma famille aussi. Mon père était assez traditionnel. » (Femme lesbienne de 66 ans)

- Parcours hétérosexuel
- Personnes trans et non binaire
  - Défaut d'avoir des mots pour nommer leur réalité ou la possibilité de s'afficher librement en société
  - Dévoilement plus tard dans le parcours de vie

  « Alors, après plus de 70 ans de questionnement, j'en suis venu à la conclusion que le plus beau cadeau que je puisse me faire c'est de redevenir ce que la nature m'a volé à ma naissance. Je suis une femme qui est née dans un corps d'homme » (Personne trans de 70 ans)

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Photo : Elias Djemil-Matassov

Rapport au vieillissement

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Expérience multidimensionnelle du vieillissement

- Rapport au corps, rapport au temps, à la santé, aux relations significatives et à la cohérence personnelle
  - Rapport au corps : fatigue accrue, pertes de mobilité, changements cognitifs ou corporelles → un repère central du vieillissement

Perceptions variées

- Période d'apaisement, de liberté et de cohérence personnelle, aussi une étape marquée par des pertes, des deuils et un sentiment d'usure

Influence du statut relationnel

- Vieillir en couple : comme plus sécurisant, tant sur le plan affectif que financier
- Vieillir célibataire : vécu comme un choix assumé, ou comme une source de solitude, de préoccupation, surtout lorsque les milieux de rencontre se raréfient avec l'âge

Rapport au vieillissement

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Spécificités

- Hommes gais vivant avec le VIH
  - Vieillir perçu comme un privilège, cependant vécu d'un vieillissement accéléré et influencé par le rapport à l'intimité, à la sexualité et au dévoilement du statut sérologique
- Pour les personnes trans et non binaires
  - Vieillissement vécu comme un temps de renouveau identitaire : le corps devenant un espace central d'appropriation du genre
  - Espace de vulnérabilité : peu de pairs de même génération et crainte de non-reconnaissance

Perceptions variables des ressources résidentielles (RPA/CHSLD)

- Aucune crainte
- Anticipation de vivre de la discrimination, un retour au placard ou une perte de reconnaissance de leur identité LGBTQ+
- Stratégies : le maintien à domicile, la recherche de milieux alternatifs

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Photo : Marie-Josée Marcotte

Facilitateurs et obstacles

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Formes de discrimination

- Discriminations anticipées liées aux identités LGBTQ : la crainte d'être jugées, discriminées ou victimes de violence façonne les relations qu'elles entretiennent avec les membres de la société en général, notamment en raison d'expériences passées

- Processus hétérosexiste, âgiste et sexiste pour les femmes lesbiennes : invisibilité

  « Les vieilles madames, c'est pas comme des petites jeunes. Nous, tu sais, ils vont voir des petites madames : « Êtes-vous des sœurs ? » Combien de fois qu'on s'est fait demander ça ? Êtes-vous des sœurs ? Ma blonde est rousse, puis on n'a rien en commun. On dira peut-être oui : « Oui des cousines. » Je sais pas. » (Femme lesbienne de 63 ans)

- Invisibilité et non reconnaissance des personnes trans et non binaires
  - Peu de personnes aînées trans et non-binaires dans les groupes LGBTQ+ et dans les groupes de personnes aînées

Facilitateurs et obstacles

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Formes de discrimination (suite)

- Différentes formes de discrimination vécues dans les relations avec les professionnel.le.s de la santé : orientation sexuelle, identité de genre, statut sérologique

  « J'ai eu un cancer au sein. 10 % des cancers au sein sont chez les hommes. Et il y a deux ans et demi, et la chirurgienne, quand je suis arrivé sur la table d'opération, le chirurgien m'a demandé si j'avais des questions. J'ai dit : Oui, je voulais savoir qu'est-ce qui se passe si je veux faire reconstruire le sein après. Elle est tombée bouche bée. Elle a dit : On a fait la supposition que, comme homme, vous n'auriez pas d'intérêt à faire ça. Et on n'a pas fait les démarches. » (Personne non-binaire de 67 ans)

Facilitateurs et obstacles

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Réseau social

- Les relations avec la famille d'origine : acceptation ou non de l'orientation sexuelle

  « Avec la famille, on s'appelle régulièrement. J'ai appelé mon père justement cette semaine, puis vendredi passé, j'ai appelé un des frères à mon père, parce que c'était sa fête, alors je l'ai appelé pour lui souhaiter bonne fête. Puis eux autres aussi sont au courant de ma vie… y'ont même connu des chums que j'ai eus. Ça jamais causé de problème à ce que je sache. Avec mes frères, mes sœurs, mes neveux, mes nièces, j'ai jamais senti que j'étais tassé par rapport à ma vie. » (Homme gai de 71 ans)

- Importance du ou de la partenaire, ex-partenaire et des amitiés : famille choisie

  « Mon ex, c'est plus qu'un ami pour moi. Une personne qui connait tout de ma vie. Je connais tout de sa vie. On est resté en contact puis c'est peut-être un des grands amis qui reste autour de moi. Il n'y en a pas beaucoup. » (Homme gai de 64 ans)

- Personnes trans et non binaires : défis spécifiques de reconnaissance, tant dans leurs relations familiales qu'amicales ou sociales, notamment en raison de

Facilitateurs et obstacles

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Négociation de la divulgation de l'orientation sexuelle ou identité de genre

- Adaptation au moment, aux contextes et aux personnes lors du dévoilement (ou non) de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre
  - Protection de soi, maintien des liens et risques de rejet ou de discrimination
  - Craintes de jugements ou d'agression : limiter les démonstrations d'affection ou le dévoilement en contexte public, tandis que d'autres rapportent des interactions bienveillantes et respectueuses

« Ma conjointe, souvent, elle est plus craintive. C'est bizarre, elle est craintive de se faire un petit peu attaquer sur la rue. Ça, moi, j'ai aucun problème avec ça. Je veux dire, c'est plus par rapport aux gens que je côtoie, qui me côtoient, qui nous voient, [que je suis craintive]. Les gens [dans la rue], j'ai pas de crainte là-dessus. […] Je pense que les plus jeunes, en général, sont ouverts. On en voit pleins qui se tiennent par la main dans la rue, ce que nous autres on fait pas » (Femme lesbienne de 67 ans)

Facilitateurs et obstacles

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Dévoilement du statut sérologique

- Choix par rapport au dévoilement de la séropositivité modulé par la peur du rejet, non seulement de la part de proches, mais aussi de potentiels partenaires de vie

« J'aime mieux être tout seul. Pas parce que j'aime ça, mais parce que j'ai le VIH, pis avec ça, il y a des complications… T'accumules des problèmes de santé avec le temps, pis quand tu rencontres quelqu'un, bien ça me tente plus de raconter mon pedigree au complet, tu sais, parce que j'ai été rejeté souvent à cause de ça. Je me suis rejeté souvent aussi. » (Homme gai de 54 ans)

Facilitateurs et obstacles

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Environnements sociaux

- Environnements sociaux ouverts, bienveillants ou traversés par une diversité qui permet de se sentir inclus : influence sur la participation sociale
  - La reconnaissance sociale de la DSPG contribue à la participation sociale, à l'agentivité et à l'inclusion sociale des personnes aînées LGBTQ+
- Importance des milieux LGBTQ+ : reconnaissance identitaire et appartenance
  - Manque de lieux pour les femmes lesbiennes aînées et les personnes trans et non binaires
  - Tensions entre les différents groupes
- Organismes LGBTQ+ : militance, bénévolat, participation à des activités

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Photo : Elias Djemil-Matassov

Quelques souhaits exprimés

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Lutter contre l'âgisme, l'invisibilisation et la dévalorisation des personnes aînées

- Être considéré.e.s comme des ressources, non comme des personnes qui ne servent plus
- Reconnaître l'expérience et le savoir accumulé des personnes aînées
- Valoriser le mentorat intergénérationnel
- Cesser de marginaliser les personnes aînées dans la société
- Abolir l'âgisme comme mécanisme d'exclusion
- Remplacer le jugement par la compréhension
- Encourager une attitude sociale plus positive envers les personnes aînées, et entre elles

Lutter contre l'hétéronormativité et la cisnormativité

- Développer des milieux adaptés pour les personnes LGBTQ+
- Permettre de vivre ouvertement sans devoir se cacher
- Renforcer la « sécurité identitaire » dans les CHSLD
- Plus de visibilité des femmes lesbiennes dans les médias et la culture
- Représentation équitable entre les différentes identités LGBTQ+
- Que les couples LGBTQ+ puissent vivre normalement sans jugement
- Que la DSPG ne soit plus source de préjugés, de stigmatisation, de marginalisation
- Créer des lieux pour les personnes aînées non binaires
- Reconnaissance identitaire pleine et entière
- Déconstruire les mythes sur la non-binarité

Quelques actes de résistance

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Résistances identitaires et narratives

- Vivre ouvertement son orientation sexuelle ou son identité de genre dans certains contextes choisis
- Refuser de réduire son identité à l'orientation sexuelle ou au genre en privilégiant une reconnaissance comme personne « entière »
- Assumer une non-binarité dans un contexte générationnel peu outillé pour la reconnaître, malgré l'isolement que cela peut entraîner
- Actualiser tardivement une transition de genre et vivre pleinement son identité féminine malgré l'âge et les normes sociales

Résistances relationnelles et familiales

- Maintenir ou reconstruire des liens avec les enfants et les petits enfants après un dévoilement difficile
- Préserver des relations significatives avec certains membres de la famille (ex. sœur, neveu, beau-fils) malgré le rejet d'autres proches
- Créer une famille choisie, parfois plus soutenantes que la famille d'origine
- Maintenir des relations amicales solides avec des ex-partenaires comme forme de continuité affective non normative

Quelques actes de résistance

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ

Résistances dans la gestion du dévoilement

- Choisir quand dévoiler son orientation sexuelle ou son identité de genre pour préserver les liens familiaux ou professionnels
- Choisir les espaces où le dévoilement est jugé sécuritaire
- Gérer stratégiquement le dévoilement de la séropositivité pour minimiser le rejet et protéger les relations

Résistances face aux violences et discriminations

- Quitter un milieu de vie jugé dangereux pour assurer sa sécurité physique et psychologique
- Affronter verbalement des propos homophobes ou hétérosexistes dans l'entourage au lieu de se retirer passivement
- Refuser de se conformer aux normes de genre en milieu de travail malgré des pertes professionnelles
- Continuer à socialiser malgré des expériences antérieures de violence

Photo : Marie-Josée Marcotte

Merci!

VIEILLIR EN DIVERSITÉ ET EN ÉQUITÉ