

Fiche # 5

État dépressif et intervention psychosociale

Guide d'animation

Objectif :

Identifier des exemples de situations cliniques qui ont le potentiel de mener à de la maltraitance liée à l'âgisme

Durée : 10 minutes

Cible :

Gestionnaire | Intervenant

Déroulement

1. Créer un climat de bienveillance en indiquant qu'il s'agit d'une activité qui nécessite respect et écoute
2. Expliquer que l'activité permet de prendre conscience des préjugés que l'on entretient par rapport à l'âge
3. Lire la mise en situation
4. Laisser le temps à votre auditoire de répondre par vrai ou faux
5. Alimenter la discussion avec les informations contenues dans cette fiche

- Être à l'écoute des réactions que peuvent générer certaines mises en situation
- Ajuster la durée et le rythme de l'activité en fonction de l'état des personnes
- Écouter et laisser s'exprimer les idées
- Éviter d'argumenter et tolérer les divergences d'opinions
- Consulter les ressources d'aide au besoin (voir plus bas)

Énoncé

Les personnes âgées sont plus souvent dépressives et les interventions psychosociales ont peu d'impact à leur âge. Vrai ou faux?

Mise en situation

Mme Chabot, 68 ans est préoccupée par les rides sur son visage et un manque persistant d'énergie, contrastant fortement avec sa vitalité d'antan. Elle exprime souvent sa nostalgie pour sa jeunesse, se sentant triste et seule dans cette phase de sa vie. Ses épisodes fréquents de larmes soulignent une difficulté à accepter les transformations physiques et émotionnelles liées à son âge. Ses enfants la trouvent dépressive et considèrent ces changements comme normaux et inévitables avec le vieillissement.

Selon vous, comment cette situation témoigne-t-elle d'âgisme? Comment réagissez-vous? Que faites-vous pour diminuer les effets de l'âgisme sur l'idée que l'on se fait de l'état psychologique des personnes âgées?

Ce qu'il faut savoir

« Nous pouvons affirmer que les troubles de l'humeur en général [lors du vieillissement] ne reçoivent pas toute l'attention qu'ils méritent de la part du public, des organismes du secteur de la santé et des décideurs politiques. » (Cappeliez et al, 2000)

« La dépression n'est pas une fatalité du grand âge, on ne le dira jamais assez. Cela dit, les aînés font face à une série de problèmes qui peuvent affecter leur santé mentale. Ces situations de vie augmentent le risque de dépression. La personne âgée en perte d'autonomie est particulièrement vulnérable à la dépression en raison de la diminution de ses ressources physiques et cognitives. » (Voyer, P., 2022, page 185)

Approches à privilégier

Une approche globale

- S'assurer qu'un traitement est fourni pour tout problème de santé mentale identifié lors de l'évaluation
- Connaître les intérêts, les expériences, l'histoire de vie de la personne et l'encourager à participer aux décisions qui la concernent

(Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées, 2024, page 20)

Des interventions à privilégier

- Encourager et soutenir les personnes à participer aux activités sociales et activités physiques
- Envisager des thérapies psychologiques pour certaines personnes
- Éviter d'utiliser la médication comme traitement de l'isolement social et de la solitude

(Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées, 2024, page 22-27)

Formation

Activités de formation continue offertes par le CEVQ

- Les troubles de la personnalité chez l'aîné : mieux les comprendre et mieux intervenir
- Mieux comprendre certains troubles de santé mentale afin de mettre en place des interventions non-pharmacologiques plus efficaces auprès des personnes âgées avec et sans atteintes cognitives
- Le suicide et les personnes âgées : approche clinique et psychodynamique
- Cinq étapes pour répondre aux besoins physiques, psychosociaux et relationnels de la personne âgée et de ses proches

Environnement numérique d'apprentissage (ENA)

- Prévenir le suicide chez les résidents aînés – repérer et agir | 6026
- L'examen clinique de l'état mental de l'aîné | 2793
- L'intervention auprès des personnes âgées victimes d'agression sexuelle | 9977

Autres formations disponibles

- [Plateforme de formation Philippe Voyer](#)
 - Détecter la dépression chez les aînés atteints de problèmes cognitifs. Administrer l'échelle de dépression en cours d'un trouble neurocognitif majeur (échelle Cornell)
 - Détecter la dépression chez les aînés (administrer l'échelle de dépression gériatrique et l'échelle PHQ-9)
- [Plateforme iGeriCare](#) (en Français)
- [« La dépression chez les aînés : l'importance des pensées et des comportements »](#) par M. Philippe Landreville, psychologue et professeur titulaire en psychologie à l'Université Laval

Lectures suggérées

- [Lignes directrices cliniques canadiennes sur l'isolement social et la solitude chez les personnes âgées](#), Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées. (2024), Toronto, Canada.
- [Approche adaptée à la personne âgée en milieu hospitalier - cadre de référence \(gouv.qc.ca\)](#)

Des ressources de soutien en matière de maltraitance

Dénoncer une situation

- [La Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés](#) 1 888 489-2287

Commissaires aux plaintes et à la qualité des services

- [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale](#) (CIUSSS-CN) Téléphone : 418 691-0762 ou, sans frais, 1 844 691-0762

Améliorer ses connaissances et adapter ses pratiques aux besoins des personnes âgées

- [Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec \(CEVQ\)](#)
- Téléphone : 418 682-7881

Références

- [Lignes directrices cliniques canadiennes sur l'isolement social et la solitude chez les personnes âgées](#), Coalition canadienne pour la santé mentale des personnes âgées. (2024), Toronto, Canada.
- Sous la direction de Philippe Cappeliez, Philippe Landreville, Jean Vézina (2000) [Psychologie clinique de la personne âgée](#), Les presses de l'Université d'Ottawa, Masson
- Sous la direction de Philippe Voyer (2021) Soins infirmiers aux aînés en perte d'autonomie, 3^e édition, Pearson, ERPI.

La fiche en version numérique



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés



Remerciements :

