

# Fiche # 6 Relations sexuelles et d'intimité

## Guide d'animation

### Objectif :

Identifier des exemples de situations cliniques qui ont le potentiel de mener à de la maltraitance liée à l'âgisme

Durée : 10 minutes

### Cible :

Gestionnaire | Intervenant

## Déroulement

1. Créer un climat de bienveillance en indiquant qu'il s'agit d'une activité qui nécessite respect et écoute
2. Expliquer que l'activité permet de prendre conscience des préjugés que l'on entretient par rapport à l'âge
3. Lire la mise en situation
4. Laisser le temps à votre auditoire de répondre par vrai ou faux
5. Alimenter la discussion avec les informations contenues dans cette fiche

## Bon à savoir

- Être à l'écoute des réactions que peuvent générer certaines mises en situation
- Ajuster la durée et le rythme de l'activité en fonction de l'état des personnes
- Écouter et laisser s'exprimer les idées
- Éviter d'argumenter et tolérer les divergences d'opinions
- Consulter les ressources d'aide au besoin (voir plus bas)

## Énoncé

En vieillissant, les personnes âgées n'ont pas la capacité ni l'intérêt d'avoir des relations sexuelles ou d'intimité. Vrai ou faux?

## Mise en situation

Madame Ouellette est atteinte de la maladie d'Alzheimer et vient d'être admise en CHSLD. Elle a rapidement développé une relation avec Monsieur Théberge, lui aussi atteint d'un trouble neurocognitif. Ils se tiennent par la main, s'embrassent, s'étreignent et font des siestes dans le même lit. Il arrive parfois que Madame entreprenne des gestes tels que toucher les parties intimes. L'équipe éprouve un malaise dans la relation entre les deux résidents et cherche constamment à les séparer. On envisage de changer Madame d'étage pour régler la situation.

Selon vous, comment cette situation témoigne-t-elle d'âgisme? Comment réagissez-vous? Que faites-vous pour diminuer les effets de l'âgisme sur l'idée que l'on se fait de la sexualité et de l'intimité chez les personnes âgées?

## Ce qu'il faut savoir

Il faut d'abord comprendre et accepter que le vieillissement n'entraîne pas automatiquement un désintérêt envers la sexualité ou les relations d'intimité. Malgré tout, « l'intimité et la sexualité chez les âgés présentant un trouble neurocognitif [sont] souvent perçu[es] comme [des] problème[s], [ne sont] pas reconnu[es] dans les institutions, etc. » (Benbow et Beeston, dans Perron, 2024, fiche 3). Cela « laisse présager l'adoption de comportements de maltraitance sexuelle » (Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2022, p. 8).

L'intimité et la sexualité peuvent avoir des effets positifs dans la vie des personnes âgées, comme une amélioration de la qualité de vie, ressentir des émotions positives ou avoir le bonheur de solidifier une relation significative (Dupras et Dionne, dans Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2021, p. 14).

## Approches à privilégier

Le ministère de la Santé et des Services sociaux propose différents principes à suivre par rapport aux besoins d'intimité et de sexualité chez les personnes âgées dans les milieux de vie :

- Considérer la conjugalité et les besoins affectifs et sexuels
- Privilégier la proximité géographique des conjoints, adapter les lieux aux couples
- Former et accompagner le personnel aux besoins affectifs et sexuels des résidents
- Baliser l'évaluation du consentement à une activité sexuelle
- Accompagner et accommoder les résidents et les couples dans leurs besoins affectifs et sexuels

(Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2021, p. 56-60)

# Formation

## [Environnement numérique d'apprentissage \(ENA\)](#)

- Réalités et besoins des personnes âgées LGBT | 3184
- L'intervention auprès des personnes LGBT+ victimes d'agression sexuelle | 9975

## Autres formations disponibles

- [Plateforme de formation Philippe Voyer](#)
  - Les besoins sexuels et affectifs : l'enjeu des problèmes cognitifs
- Perron, F., (2024) [L'expérience des partenaires quant aux relations amoureuses avec une personne atteinte de troubles neurocognitifs majeurs \(TNCM\) résidant en CHSLD](#), conférence CRÉGES en ligne asynchrone

## Lectures suggérées

- [Centre intégré de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal. \(2022\) Guide sur l'intimité en ressource d'hébergement SAPA. La sexualité, un besoin fondamental.](#)

## Des ressources de soutien en matière de maltraitance

### Dénoncer une situation

- [La Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés](#) 1 888 489-2287

### Commissaires aux plaintes et à la qualité des services

- [Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale](#) (CIUSSS-CN) Téléphone : 418 691-0762 ou, sans frais, 1 844 691-0762

### Améliorer ses connaissances et adapter ses pratiques aux besoins des personnes âgées

- [Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec \(CEVQ\)](#)
- Téléphone : 418 682-7881

## Références

- Ministère de la Santé et des Services sociaux (2022) Reconnaître et agir ensemble, [Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées](#)
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (2021) [Amour, sexualité et démence en milieu d'hébergement : réflexions pour guider les pratiques](#)

La fiche en version numérique



Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés



Remerciements :

