



Comité national d'éthique
sur le vieillissement

Rapport annuel 2021-2022

À l'attention de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants

Gouvernement du Québec

Adopté par les membres du CNEV, le 9 juin 2022

Table des matières

Introduction	3
1. Rôle de la présidente	3
2. Composition du comité :	3
3. Séances régulières du CNEV	5
4. Méthodologie de travail	5
5. Travaux sur le thème de l'autonomie de la personne âgée.....	6
6. Participation à une consultation ministérielle	7
7. Activités de diffusion du document de réflexion : <i>Proche aidance : regard éthique</i>	7
8. Activités de diffusion autour de l'Avis <i>Amour, sexualité et démence en milieu d'hébergement : réflexions pour guider les pratiques</i>	8
9. Activités spéciales en lien avec le SRAS-CoV-2.....	8
10. Veille thématique : colloques et conférences.....	9
11. Site internet du CNEV	9

Introduction

Le présent rapport annuel couvre les activités du Comité national d'éthique sur le vieillissement (CNEV) pour la période du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022.

1. Rôle de la présidente

La présidente, madame Céline Crowe, a assuré toute l'année une communication constante avec la sous-ministre adjointe de la Direction générale des aînés et des proches aidants, ainsi qu'avec le Secrétariat aux aînés. La présidente a ainsi eu plusieurs échanges de courriels, participé à des rencontres virtuelles sur les diverses préoccupations du Comité (rayonnement, cadre fonctionnel), et effectué le suivi de plusieurs dossiers (propositions de thèmes de travail).

Par ailleurs, la présidente a travaillé de près avec la coordonnatrice pour planifier le fonctionnement et les travaux du Comité. Durant l'année 2021-2022, ce sont 38 rencontres de coordination par *webconférence* qui ont eu lieu, ainsi qu'une correspondance régulière par courriel.

La présidente assure également, au besoin, des rencontres individuelles virtuelles pour des suivis particuliers avec les membres.

2. Composition du comité :

En 2021-2022, la Comité a reçu la démission de madame Janik Ouimet qui, ayant changé d'emploi, n'était plus disponible pour siéger au Comité.

Le comité de sélection, composé de mesdames Céline Crowe et Frédérique Garnier, et de monsieur Cory-Andrew Labrecque, a décidé d'auditionner de nouveau monsieur Matey Mandza, candidat retenu lors de l'appel à candidatures 2020-2021, mais non priorisé en raison du nombre insuffisant de postes à combler.

Suite à cette seconde entrevue, le comité de sélection a décidé de recommander cette candidature à l'ensemble des membres. Une résolution a ensuite été votée à l'unanimité en rencontre régulière, pour recommander monsieur Mandza comme membre du Comité à la ministre responsable des Aînés et des Proches aidant. Ce dernier a été nommé le 26 août 2021.

Par ailleurs, deux membres du Comité ont accepté de renouveler leur mandat : le vice-président, monsieur Cory-Andrew Labrecque, ainsi que monsieur Félix Pageau.

Madame Céline Crowe a, quant à elle, renouvelé son mandat de membre du Comité, ainsi que son mandat à la présidence du Comité.

Au 31 mars 2022, le Comité comptait 15 membres votants.

En voici sa composition :

- **Céline Crowe**, présidente, médecin de famille en soins aux personnes âgées et gestionnaire retraitée, a été directrice du développement et des affaires médicales à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et chargée d'enseignement clinique à l'Université de Montréal.
- **Marianne Dion-Labrie**, est éthicienne et conseillère cadre, expérience client et éthique, au CISSS de la Montérégie-Est, et professeure adjointe de clinique aux Programmes de bioéthique, au département de médecine sociale et préventive de l'École de santé publique de l'Université de Montréal.
- **Hubert Doucet** est éthicien et professeur honoraire de bioéthique à l'Institut des études religieuses de l'Université de Montréal.
- **Marie-Josée Drolet** est ergothérapeute, éthicienne et professeure titulaire au Département d'ergothérapie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).
- **Pierre-J. Durand** est médecin et directeur scientifique du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ). Il est professeur titulaire à la Faculté de médecine de l'Université Laval.
- **Sophie Éthier** est professeure titulaire à l'École de travail social de l'Université Laval, et chercheuse au Centre de recherche en santé durable VITAM, au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), et au Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale (CREGÉS).
- **Frédérique Garnier** est chargée de cours au programme de deuxième cycle en gérontologie, Université de Sherbrooke, et conseillère en transfert de connaissances et valorisation de la recherche au centre collégial d'expertise en gérontologie de Drummondville.
- **Dominique Giroux** est professeure agrégée au Département de réadaptation de l'Université Laval, et chercheuse au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec (CEVQ), ainsi qu'au Centre de recherche en santé durable VITAM.
- **Cory-Andrew Labrecque**, vice-président du Comité, est professeur agrégé en éthique théologique (bioéthique) à la Faculté de théologie et de sciences religieuses de l'Université Laval, et titulaire de la Chaire de leadership en enseignement (CLE) en éthique de la vie.
- **Christelle Landheer-Cieslak** est professeure titulaire à la Faculté de droit de l'Université Laval et responsable de l'axe « Éthique, justice et droit » au sein de l'Institut d'Éthique Appliquée (IDÉA) de l'Université Laval.
- **Virginie Lecourt** est conseillère en conduite responsable en recherche et conseillère en éthique de la recherche au Bureau de la conduite responsable en recherche de l'Université de Montréal. Elle est enseignante et chercheuse en éthique organisationnelle à HEC Montréal.
- **Matey Mandza** est médecin de formation, chercheur au Centre collégial d'expertise en gérontologie de Drummondville, conférencier au Programme de formation de 2^{ème} cycle en gérontologie à l'Université de Sherbrooke. Monsieur Mandza a rejoint le Comité en août 2021.
- **Félix Pageau** est gériatre, et titulaire d'une maîtrise en philosophie. Il est chercheur régulier au CEVQ et au Centre de recherche en santé durable VITAM, professeur de

clinique à la faculté de médecine de l'Université Laval, et responsable de l'axe Éthique et santé à l'Institut d'éthique appliqué (IDÉA).

- **Sylvie Rey** est infirmière clinicienne de pratique avancée. Elle est également chargée de cours à la faculté de sciences infirmières de l'Université Laval.
- **Mylène Salles** est coordonnatrice académique pour les programmes de 2^{ème} et 3^{ème} cycle en gérontologie, à l'École de travail social de l'Université de Sherbrooke.

Le Comité se compose également de deux membres non votants à titre d'observateurs : monsieur André Tourigny, directeur de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés (IVPSA), organisme auquel le Comité est rattaché administrativement; madame Catherine Savard, pour le Secrétariat aux aînés. Madame Catherine Savard remplace à ce titre Monsieur Serge Andriamamonjy depuis novembre 2021.

3. Séances régulières du CNEV

Cette année, le Comité s'est réuni en séance régulière cinq fois, soit les 7 juin, 9 novembre et 9 décembre 2021, ainsi que les 28 janvier et 7 mars 2022.

Toutes les rencontres ont été présidées par madame Céline Crowe, et se sont toutes déroulées, pour la deuxième année consécutive, par *webconférence*. Chaque rencontre fait l'objet d'un procès-verbal, adopté ensuite par les membres lors de la rencontre subséquente.

4. Méthodologie de travail

Au cours de l'année 2021-2022, le Comité a utilisé plusieurs outils pour mener à bien les réflexions thématiques :

- **Utilisation d'un service de documentation** : afin de monter une bibliographie pour préparer les réflexions sur le thème, la coordonnatrice a fait appel au service de documentation du CIUSSS de la Capitale-Nationale.
- **Bilan des lectures sous forme d'exposé oral** : en lien avec les lectures ciblées sur le thème, la coordonnatrice a fait trois présentations aux membres du groupe de travail pour alimenter leurs réflexions. Une autre présentation a également été faite par une stagiaire présente sur le groupe de travail (voir ci-dessous).
- **Exercice préparatoire** : selon le thème, l'ensemble des membres ou les membres du groupe de travail sont appelés à faire un exercice individuel, dont les réponses alimenteront les premières discussions. Cette année, les membres du groupe de travail ont fait un exercice de ce type.
- **Rencontres préparatoires** : cette année, une rencontre préparatoire a eu lieu avant chacune des rencontres du groupe de travail. Ces rencontres rassemblaient la

présidente et le vice-président, qui co-animaient les rencontres de groupe; la coordonnatrice y apportait un soutien.

- **Groupes de travail thématiques** : les membres participants à un groupe de travail sont volontaires et intéressés par la thématique; cette année, les rencontres du groupe de travail ont été animées par la présidente et le vice-président, et ont toujours fait l'objet d'un compte rendu.
- **Post-rencontres de groupe** : après chacune des rencontres de groupe, la présidente et le vice-présidente se rencontraient pour faire le point et discuter de la suite des travaux.
- **Rédaction évolutive de l'Avis** : un premier texte est rédigé après plusieurs rencontres du groupe de travail, afin de structurer l'ensemble des délibérations des membres dans une logique argumentaire qui permettra ensuite la discussion. Celle-ci se fait autour de commentaires rédigés par les membres du groupe de travail, par le biais d'un service de stockage et de partage de fichiers virtuels auquel tous les membres ont accès en temps réel. De fait, les commentaires sont visibles de tous, leur permettant de se répondre les uns les autres en vue de bonifier la rédaction qui se fait alors en co-construction, jusqu'à sa version finale.
- **Utilisation de la *webconférence*** : pour la deuxième année consécutive, toutes les rencontres ont eu lieu par *webconférence*, sur la plateforme Zoom à laquelle le Comité a souscrit un abonnement.
- **Rencontres *ad hoc*** : cette année, elles furent de deux ordres :
 - a. **Des rencontres de pré-tri** : après consultation du texte par l'ensemble des membres du Comité, un groupe constitué de la présidente et du vice-président se rencontre pour faire un tri préalable des commentaires. L'objectif est alors de traiter ceux qui peuvent l'être, d'écarter ceux qui ne demandent pas de modifications, et de ramener en rencontre régulière ceux qui nécessitent des clarifications ou des discussions. Toutes ces rencontres font l'objet d'un compte rendu exhaustif, et donne lieu à une version du texte corrigée.
 - b. **Rencontres en groupe restreint**, pour discuter de certains points particuliers ou pour les préciser.

5. Travaux sur le thème de l'autonomie de la personne âgée

Les travaux se sont succédé à un rythme soutenu pour élaborer les réflexions autour de ce thème :

- Les membres du groupe de travail ont effectué un exercice individuel préparatoire, en lien avec le mandat officiel de demande d'avis;

- Six (6) rencontres en groupe de travail ont eu lieu, L'animation de ces rencontres a été assurée par la présidente et le vice-président qui se consultaient au préalable lors de rencontres préparatoires, et faisaient le point après chaque rencontre ;
- Trois rencontres *ad hoc* en groupe restreint ont permis d'approfondir des points spécifiques. Ces rencontres rassemblent certains des membres selon leur expertise et sont animées par la présidente.
- Les membres du Comité ont pu commenter quatre versions du texte en préparation;
- Dix (10) rencontres de pré-tri ont eu lieu afin de traiter les commentaires des différentes versions du texte. Ces rencontres rassemblaient la présidente, le vice-président, et la coordonnatrice en soutien.

Par ailleurs, le groupe de travail a accueilli pour la première fois une étudiante à la maîtrise en éthique dans le cadre de son stage en éthique clinique avec un membre du Comité. Celle-ci y a notamment contribué en faisant des recherches sur un sous-thème lié à la thématique de travail. Sa contribution sera mentionnée dans le prochain Avis à la rubrique « soutien à la recherche documentaire ».

6. Participation à une consultation ministérielle

En novembre 2021, le Secrétariat aux aînés a lancé une consultation pour échanger sur les enjeux touchant le vieillissement de la population du Québec, dans le cadre des travaux de suivi du *Plan d'action 2018-2023. Un Québec pour tous les âges*¹. La présidente et madame Dominique Giroux y ont assisté.

En vue de s'y préparer, le Comité a tenu une rencontre de remue-méninges, le 9 novembre 2021. Les enjeux et réflexions soulevés à cette occasion et, sans devoir représenter officiellement le Comité, ont été rapportés aux participants de la consultation.

7. Activités de diffusion du document de réflexion : *Proche aidance : regard éthique*

Le Comité a reçu une demande de la Communauté de pratique des proches aidants pour présenter son document de réflexion, sous forme de *webinaire*. L'événement s'est tenu le 29 novembre 2021, devant un public virtuel de 119 personnes.

La présentation du webinaire a été assurée par madame Dominique Giroux, soutenue ensuite par monsieur Cory-Andrew Labrecque et la présidente du Comité pour la période

¹ Le plan est accessible sur le lien suivant : <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002204/>

d'échanges. Le tout a été enregistré, et est disponible auprès des membres de la Communauté de pratique.

8. Activités de diffusion autour de l'Avis *Amour, sexualité et démence en milieu d'hébergement : réflexions pour guider les pratiques*

Plusieurs activités de diffusion autour de l'Avis ont été menées cette année.

Mentionnons :

- Une table ronde virtuelle, initiée par madame Louise Langevin, titulaire de la Chaire de recherche Antoine Turmel, en collaboration avec l'institut d'éthique appliquée (IDÉA), a eu lieu le 1^{er} juin 2021. Pour le Comité, les panélistes étaient : mesdames Céline Crowe, présidente, Christelle Landheer-Cieslak et Marianne Dion-Labrie, ainsi que messieurs Cory-Andrew Labrecque et Félix Pageau. Les autres panélistes étaient : monsieur Julien Rougerie de la Fondation Émergence, madame Isabelle Wallach, professeure en sexologie à l'UQAM, ainsi que madame Louise Langevin. Au total, ce sont 180 personnes qui ont assisté à la table ronde.
- La présidente a présenté l'Avis au Regroupement des conseillers à l'éthique des CISSS et CIUSSS du Québec, lors de leur rencontre hebdomadaire, le 22 juin 2021.
- À la demande de la Communauté virtuelle de pratique du *continuum* aînés, la présidente a enregistré, en décembre 2021, une capsule vidéo synthétisant l'Avis du Comité. Cette capsule est disponible, sur leur site web, aux membres de ladite communauté, ainsi qu'aux personnes possédant une adresse courriel du réseau de la santé et des services sociaux.

Le Comité a par ailleurs eu connaissance de certaines activités cliniques qui s'organisent autour de l'Avis, avec une visée plus pratique sur le terrain. Notamment, le 14 février 2022, un atelier virtuel intitulé « Sexualité des aînés en hébergement : de la théorie à la pratique », qui regroupaient plusieurs panélistes dont monsieur Félix Pageau. Ce sont 280 personnes qui y ont assisté.

9. Activités spéciales en lien avec le SRAS-CoV-2

En 2020, un comité sur les aspects éthiques de la gestion de la pandémie a été constitué sous l'égide de la sous-ministre adjointe, madame Lucie Opatrny, afin d'épauler, au besoin, les travaux du Comité directeur COVID.

La présidente du Comité a été invitée à rejoindre le Comité éthique COVID pour participer à ses réunions. Plusieurs rencontres ont eu lieu, virtuellement, pendant l'année 2021-2022.

10. Veille thématique : colloques et conférences

Dans une approche de formation continue, la coordonnatrice et plusieurs membres ont assisté à des colloques et conférences virtuelles au cours de l'année.

En voici quelques-uns :

- « La mesure d'assistance, un outil supplémentaire pour mieux protéger les personnes vulnérables », Me Denis Marsolais, le 2 juin 2021;
- La journée du printemps de l'IVPSA, le 3 juin 2021;
- « L'isolement social, la détresse psychologique et l'adhésion aux consignes de distanciation sociale chez les aînés durant la pandémie de la COVID-19 », Dr Jean-Philippe Gouin, et Dr Sébastien Grenier, le 17 juin 2021;
- « Mémoire en musique », Noémie Robert, ergothérapeute et andragogue, Émilie Dionne, chercheuse, dans le cadre des *Midis-maillage : chercheurs et cliniciens*, le 14 septembre 2021;
- « Ce que prendre soin veut dire. Sur les soins de longue durée en CHSLD », Éric Gagnon, chercheur, dans le cadre des *Midis-maillage : chercheurs et cliniciens*, le 12 octobre 2021;
- « Est-ce que nous donnerions l'aducanumab à nos parents? Enjeux des traitements dans la maladie d'Alzheimer », Félix Pageau, gériatre, conférence organisée par l'Institut d'éthique appliquée (IDÉA), le 30 novembre 2021;
- « L'art au service de la recherche sur le vieillissement et pour en changer les représentations sociales », Marie-Noëlle Goy, danseuse, chorégraphe, Thomas Langlois, slam poétique, Émilie Dionne, chercheuse, Thierry Belleguic, directeur du Laboratoire international associé (ULaval-UCA) « Arts, société et mieux-être », dans le cadre des Dialogue VITAM, le 16 février 2022.
- « Deuils en CHSLD : quels défis pour la pratique? », *webinaire* présenté par Maryse Soulières, Professeure adjointe à la Faculté des arts et des sciences de l'École de travail social de l'Université de Montréal.

11. Site internet du CNEV

Le CNEV possède un onglet sur le site Internet de l'IVPSA, site qui a été entièrement refait pendant l'année.

Le nouveau site a été mis en ligne en juin 2021.

Désormais, l'onglet du CNEV se décline en cinq rubriques : « mandat », « le Comité et ses membres », « à propos », « nous joindre » et « publications ». Parmi les nouveautés, notons que la page de la composition du Comité est plus conviviale et contient les photographies des membres.

Les publications ont été placées à part dans l'onglet « publications » du site de l'IVPSA, ce qui lui assure une meilleure visibilité.

La coordonnatrice met à jour la page internet en temps réel. On peut y accéder et jongler avec les onglets en consultant le lien suivant :

<https://www.ivpsa.ulaval.ca/ethique-cnev/mandat-du-comite-national-dethique-sur-le-vieillissement-cnev>