

# LES TECHNOLOGIES ET LE VIEILLISSEMENT



Institut sur le vieillissement  
et la participation sociale des aînés  
de l'Université Laval

## JOURNÉE DE PRINTEMPS ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'IVPSA

LE CERCLE, PAVILLON DESJARDINS  
UNIVERSITÉ LAVAL

**19 JUIN 2023**

Inscription gratuite, mais obligatoire

[S'inscrire](#)



# LES TECHNOLOGIES ET LE VIEILLISSEMENT

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

---

10h30	Accueil
11h00	Assemblée générale annuelle de l'IVPSA
12h00	Diner sur place
13h00	NETendances : Les aînés connectés au Québec
13h40	Les technologies numériques pour les soins aux personnes âgées : Perspectives et enjeux
14h10	La technologie dans la proche aidance
14h40	Pause
15h00	Le numérique favorise-t-il l'accès aux services essentiels aux personnes âgées québécoises?
15h30	L'intelligence artificielle au service des personnes âgées : ce que c'est, et ce que ce n'est pas
16h00	Mot de la fin
16h15	Fin de la journée

---

# DESCRIPTION DES CONFÉRENCES

---

## 13h00 - NETendances : Les aînés connectés au Québec

Présentation de l'usage d'Internet chez les aînés québécois et de leurs activités réalisées sur Internet. La technologie au service de la santé des aînés sera aussi présentée de même que l'utilisation d'applications mobiles.

Présentée par Claire Bourget, Directrice intelligence d'affaires et recherche marketing, Académie de la transformation numérique, Université Laval.

---

## 13h40 - Les technologies numériques pour les soins aux personnes âgées : Perspectives et enjeux

L'utilisation des technologies numériques a explosé au cours de la dernière décennie et la pandémie de COVID-19 a forcé un virage numérique rapide dans le domaine de la santé. Les technologies numériques présentent plusieurs bénéfices pour soutenir les soins de santé aux personnes âgées, mais soulèvent également des enjeux importants. Cette présentation fera un survol des principales technologies numériques utilisées dans les soins aux personnes âgées, en s'attardant aux bénéfices démontrés ainsi qu'aux enjeux documentés dans la littérature. Des avenues prometteuses seront identifiées afin d'intégrer le numérique de façon optimale dans les soins et services aux personnes âgées.

Présentée par Marie-Pier Gagnon, Professeure titulaire, Faculté des sciences infirmières et Titulaire de la Chaire de recherche du Canada en technologies et pratiques en santé, Université Laval.

---

## 14h10 - La technologie dans la proche aidance

Les personnes proches aidantes présentent des profils très variés. Certaines sont des adeptes de la technologie et d'autres, la fuient comme la peste. Chose certaine, les technologies pour soutenir les personnes proches aidantes ont grandement évolué et offrent de nouvelles possibilités pour les accompagner dans leur rôle. Cette présentation vise à exposer différentes technologies disponibles et à venir pour soutenir les personnes proches aidantes. Les opportunités, les défis et les limites de la technologie en contexte de proche aidance seront également abordés.

Présentée par Karine Latulippe, professeure, Département Éducation, Université TÉLUQ.

---

---

## **15h00 - Le numérique favorise-t-il l'accès aux services essentiels aux personnes âgées québécoises?**

Des personnes âgées sont confrontées à des difficultés d'accès à des services essentiels, comme l'approvisionnement en aliments et en médicaments. Des technologies numériques visent à favoriser leur accès, mais y contribuent-elles vraiment? Seront présentés des résultats d'un programme de recherche dans lequel ont été identifiés des freins et des leviers à l'utilisation de deux services en ligne : une plateforme d'épicerie et un dossier santé de la pharmacie. Certains freins ou leviers sont associés aux personnes âgées et d'autres aux services en ligne. Des outils pour aider à l'utilisation de ces services seront aussi proposés.

Co-auteur-e-s : David Pellerin, Ph. D. ; Laurence LeBrun, B. ; Mathilde Perron, B. ; Anne-Laurence Savoie, B. ; Marie-Ève Bédard, Ph. D. ; Carmen Lemelin, Psy., Ph. D.

Présentée par Julie Castonguay, chercheure au Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG) du Cégep de Drummondville.

---

## **15h30 - L'intelligence artificielle au service des personnes âgées : ce que c'est, et ce que ce n'est pas**

L'intelligence artificielle (IA) offre un potentiel immense pour la recherche et les soins aux personnes âgées. Elle permet notamment de mieux comprendre les données médicales, de développer des outils de diagnostic plus précis, d'améliorer les traitements et de mieux gérer les maladies chroniques. De plus, l'IA peut aider à adapter les soins en fonction des besoins individuels des patients, en fournissant des soins personnalisés et en prévenant les complications. Enfin, l'IA peut aider à améliorer la qualité de vie des personnes âgées en permettant un suivi plus étroit de leur santé et en favorisant leur autonomie. Cette présentation vise à expliquer cette technologie, en l'illustrant par quelques exemples à venir dans le Living Lab de l'Université Laval dans la future Maison des Aîné.e.s

Présentée par Simon Duchesne, Professeur titulaire au Département de radiologie et médecine nucléaire et Directeur adjoint du Centre de recherche sur les données massives, à l'Université Laval.

---