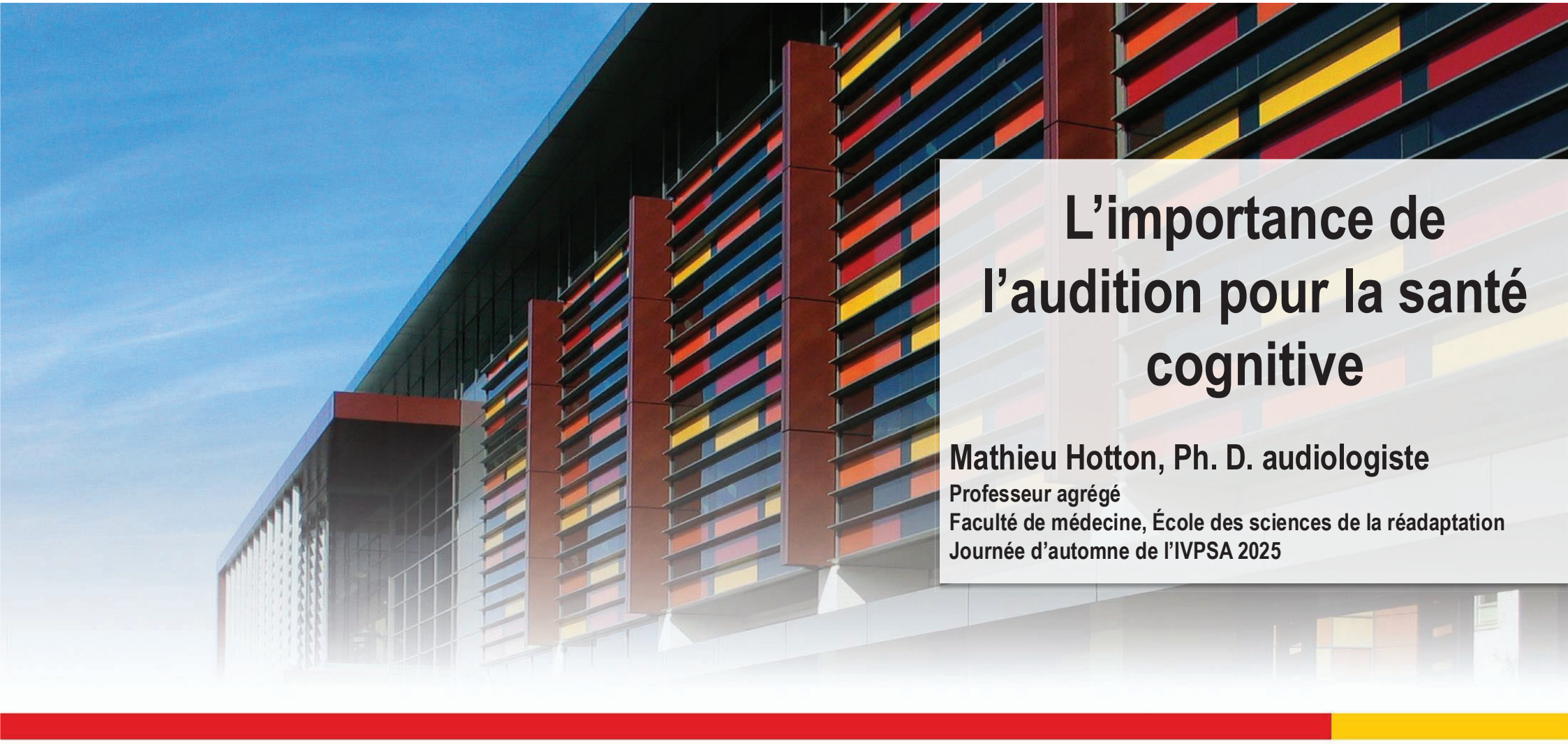


L’importance de l’audition pour la santé cognitive

Mathieu Hotton, Ph. D. audiologiste
Professeur agrégé
Faculté de médecine, École des sciences de la réadaptation
Journée d’automne de l’IVPSA 2025

Cirris

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Faculté de médecine
UNIVERSITÉ LAVAL

La perte auditive chez la personne aînée

<u>Prévalence de la perte auditive chez les aînés</u>

- Touche 35% des Canadiens de 20 à 79 ans
- Augmente avec l'âge
  - 49% chez les 50-59 ans
  - 74% chez les 60-69 ans
  - 93% chez les 70-79 ans
  - 60 à 80% des résidents en hébergement
- Parmi les problèmes de santé les plus courants chez les aînés, avec l'hypertension artérielle et le diabète

La perte auditive chez la personne aînée

Difficultés d'écoute et de communication

- Bruit ambiant
- Groupe
- Distance
- Si le visage n'est pas visible

La perte auditive chez la personne aînée

Difficultés d'écoute et de communication

- Bruit ambiant
- Groupe
- Distance
- Si le visage n'est pas visible

Fatigue
Retrait d'activités
Diminution de la participation
Isolement/solitude
Anxiété, dépression, détresse
Risques pour la sécurité
Risques de chute plus élevés
Déclin cognitif/moteur accéléré

Lien entre perte auditive et déclin cognitif

Trois principales hypothèses

Lien entre perte auditive et déclin cognitif

Trois principales hypothèses

- La réorganisation corticale due à la perte auditive entraînerait aussi une perte cognitive

Lien entre perte auditive et déclin cognitif

Trois principales hypothèses

- La réorganisation corticale due à la perte auditive entraînerait aussi une perte cognitive
- La perte auditive demande plus d'attention et d'effort pour comprendre, elle entraînerait ainsi une augmentation de la charge mentale et une réduction de la réserve cognitive

Lien entre perte auditive et déclin cognitif

Trois principales hypothèses

- La réorganisation corticale due à la perte auditive entraînerait aussi une perte cognitive
- La perte auditive demande plus d'attention et d'effort pour comprendre, elle entraînerait ainsi une augmentation de la charge mentale et une réduction de la réserve cognitive
- La perte auditive diminue les interactions sociales de la personne et entraîne de l'isolement et de la solitude

Lien entre perte auditive et déclin cognitif

Mais…

- Il n'y a pas de lien de causalité qui a été démontré jusqu'à maintenant entre la perte auditive et le déclin cognitif

Lien entre perte auditive et déclin cognitif

Mais…

- Il n'y a pas de lien de causalité qui a été démontré jusqu'à maintenant entre la perte auditive et le déclin cognitif
- Il n'est pas encore certain que l'intervention de santé auditive puisse avoir un effet spécifiquement sur le fonctionnement cognitif et sur le risque de déclin cognitif

Effet des interventions en santé auditive

- Améliorent la communication (pour la personne et l'entourage)
- Facilitent la participation des personnes dans les activités de la vie quotidienne
- Diminuent l'isolement social et le sentiment de solitude
- Améliorent la sécurité
- Améliorent la qualité de vie

Effet des interventions en santé auditive

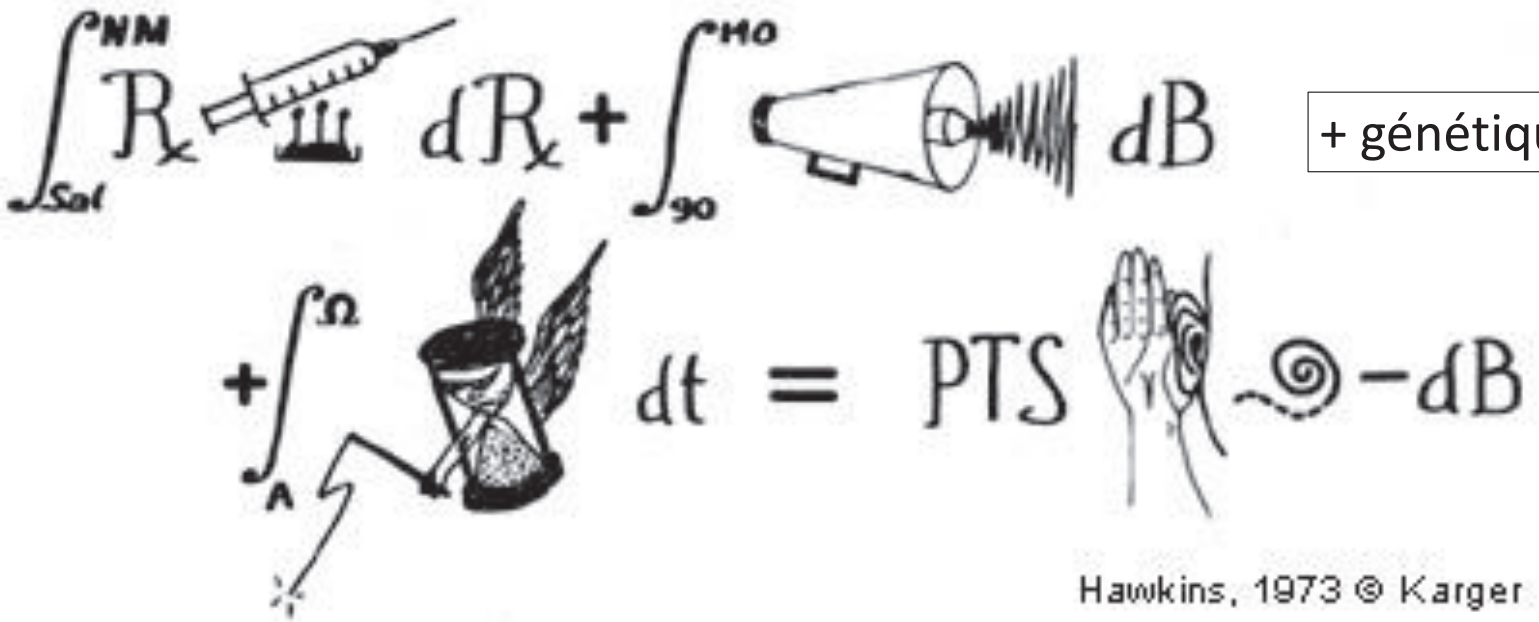
- Améliorent la communication (pour la personne et l'entourage)
- Facilitent la participation des personnes dans les activités de la vie quotidienne
- Diminuent l'isolement social et le sentiment de solitude
- Améliorent la sécurité
- Améliorent la qualité de vie

Maintenir une bonne santé auditive contribue au maintien d'une bonne santé cognitive

Services disponibles pour la santé auditive

- Aides auditives
- Stratégies de communication et adaptation de l'environnement
- Gestion de l'acouphène et de l'intolérance au son
- Réadaptation vestibulaire
- Services pour les proches
- Services psychosociaux
- Disponibles principalement dans les cliniques d'audiologie et dans les programmes-services des centres de réadaptation publics (ex. site IRDPQ du CIUSSS Capitale-Nationale)

La perte auditive liée à l'âge



+ génétique

Cette représentation souriante et astucieuse résume parfaitement les principales causes de la presbyacousie. La perte auditive en dB (ou PTS) est égale à la somme des produits ototoxiques et des bruits traumatiques (supérieurs à 90 dB) accumulés au cours des ans.

Comment favoriser une bonne santé auditive tout au long de la vie

- Réduire l'exposition au bruit
  - Porter des protecteurs auditifs lorsque nécessaire
  - Éviter les jouets trop bruyants pour les enfants

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-NC-ND

Comment favoriser une bonne santé auditive tout au long de la vie

- Réduire l'exposition au bruit
  - Porter des protecteurs auditifs lorsque nécessaire
  - Éviter les jouets trop bruyants pour les enfants
- Cesser de fumer

Comment favoriser une bonne santé auditive tout au long de la vie

- Réduire l'exposition au bruit
  - Porter des protecteurs auditifs lorsque nécessaire
  - Éviter les jouets trop bruyants pour les enfants

- Cesser de fumer

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-SA

- Produits ototoxiques (médicaments, solvants, monoxyde de carbone…)
  - Réduire/éviter les médicaments ototoxiques lorsque possible
  - Autres produits : protection respiratoire et ventilation appropriées

Comment favoriser une bonne santé auditive tout au long de la vie

- Maladies du cœur et diabète
  - Garder la pression artérielle et la glycémie sous contrôle
  - Prendre la médication correctement
  - Activité physique régulière
  - Saine alimentation
  - Réduire le stress

Comment favoriser une bonne santé auditive tout au long de la vie

- Maladies du cœur et diabète
  - Garder la pression artérielle et la glycémie sous contrôle
  - Prendre la médication correctement
  - Activité physique régulière
  - Saine alimentation
  - Réduire le stress

- Gestion du cérumen
  - Éviter les cure-oreilles

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-SA

Comment favoriser une bonne santé auditive tout au long de la vie

- Maladies du cœur et diabète
  - Garder la pression artérielle et la glycémie sous contrôle
  - Prendre la médication correctement
  - Activité physique régulière
  - Saine alimentation
  - Réduire le stress
- Gestion du cérumen
  - Éviter les cure-oreilles
- Obtenir une évaluation au moindre doute

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-SA

Merci !

Mathieu Hotton, Ph. D. audiologiste

mathieu.hotton@fmed.ulaval.ca

https://www.researchgate.net/profile/Mathieu-Hotton

Cirris

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
Québec

Faculté de médecine
UNIVERSITÉ LAVAL