« Le cerveau c'est un organe qui ne s'use que si l'on ne s'en sert pas »

Professeur Philippe Amouyel, directeur général de la fondation Alzheimer France.

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

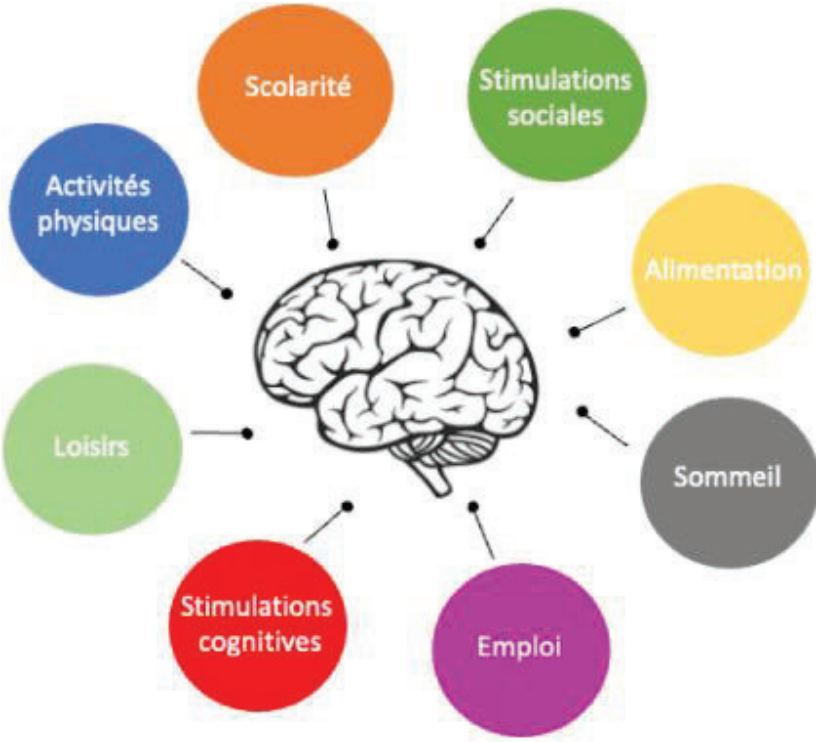
Stimulation intellectuelle et réserve cognitive

Le vieillissement, provoque une diminution du nombre de cellules dans le cerveau. Comme ces cellules permettent la transmission de l'information, ces changements entrainent des impacts sur notre mémoire

CEVQ

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Stimulation intellectuelle et réserve cognitive



Repéré à [Réserve cognitive et neuroprotection : Laboratoire Belleville]

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale